

台塑生醫 ESSEN 活生乳酸菌

——來自日本的腸道健康達人

台塑生醫科技公司

健康需要從「腸」計議

腸道是人體主要的消化器官，同時也是最重要的免疫系統。由於飲食精緻化、生活習慣的不正常，將造成種種腸道老化的現象。「排便不順」是腸道惡化最明顯的指標。2005年乳酸菌協會針對台北縣市高中以下學生排便習慣與腸道年齡的調查中發現，竟有高達半數以上的學生，出現腸道老化的情形，平均腸道年齡約比實際年齡多出十歲；此外，大台北地區20

到40歲都會女性中，約有三成受訪者有腸道老化現象。

居住在腸道中的細菌約有400種以上，數量更高達100兆個，可區分為對人體有良好影響的「有益菌」，對人體有不良影響的「有害菌」，以及一旦有益菌及有害菌的活動力減少，就開始活動並對人體造成不良影響的「日和見菌」等三大類。有益菌和有害菌的數量會隨著人體的飲食及健康狀態而有所增減，這些菌種並非單獨居住在腸道中，而是相同種類的群居在一

起，稱之為「腸內菌叢」。

綜合國內外醫學研究指出，當腸道老化、腸內菌叢失衡時，將導致身體機能急速退化、健康亮起紅燈，輕者容易引起精神不佳、疲勞、便秘、腹瀉、皮膚老化、青春痘等肌膚情形，長期菌叢失衡的結果，將發生免疫力下降等情形。既然健康需要從「腸」計議，具有清



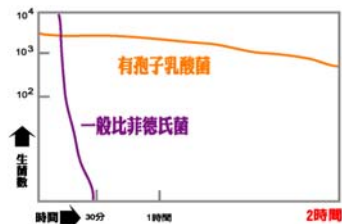
潔腸道功能的目的，是目
前保健腸道的不二
選。

有孢子乳酸菌 —— 乳酸菌界中的佼佼者

乳酸菌因可分解有害菌所產生的毒素，可說是腸道的清道夫，一般而言，在胃酸、膽汁等強酸強鹼及高溫的環境下，乳酸菌會被破壞殆盡，因此當乳酸菌到達腸道時，大部分變成死菌，無法發揮其清潔腸道的功能，而「有孢子乳酸菌」擁有一層稱做「芽孢」的保護殼，

有孢子乳酸菌與一般比非德氏菌之安定性比較

一般比非德氏菌在pH2的人工胃袋，經過30分鐘後，活菌完全被消滅，而Essen有孢子乳酸菌在經過2小時後，仍不受胃酸影響，正常發揮功能。



可協助
乳酸菌
抵抗胃
酸及膽
汁等強
酸強鹼
的環境
，進而
完整的
健康的

在腸道發芽、增殖，發揮清理腸道的功能，此外，有孢子乳酸菌更具有促進有益菌發育生長的功能，提高人體免疫力。

在人工胃袋的模擬實驗中，一般比菲德氏菌在 pH 值為 2 的強酸環境下，經過 30 分鐘後，幾乎全部被消滅了，而有孢子乳酸菌的數量卻仍然維持穩定，正常發揮其功能。

Essen 活生乳酸菌 給您健康好新腸

1. 腸道健康達人：

有孢子乳酸菌添加酪梨纖維、寡糖、酵母



粉與多種維生素，能有效維持腸道健康，是體內環保的最佳組合，全家健康有活力的好幫手。

2. 考慮腸道環境的全效配方：

內含有孢子性乳酸菌、有孢子性菌與乳酸菌，每一種菌都能突破胃酸，健康到達腸道，發揮清潔腸道、促進新陳代謝的功用。

3. 攜帶容易、食用方便：

採用易撕隨身包設計，粉末入口即化，不需服用開水，讓您走到哪，皆可輕鬆食用。

4. 常溫儲存：

主要菌種為孢子菌，可常溫儲存，耐胃酸及膽汁，維持菌種最大活性。

健康的人生從健康的腸道開始，台塑生醫瞭解您對腸道呵護的需求，特別推出來自日本原裝進口的 Essen 活生乳酸菌，目前於康是美、各廠（院）區 FORTE 直營門市與台塑購物網均售，重視您的腸道健康，即是保持身體健康的最好妙方。